

Số: 036/TB-ĐHLH

Đồng Nai, ngày 24 tháng 3 năm 2014

## THÔNG BÁO

### Nội dung sinh hoạt lớp tuần 7 học kỳ II năm học 2013 - 2014

#### I. HỌC TẬP TẤM GƯƠNG ĐẠO ĐỨC HỒ CHÍ MINH

##### **Bác tập cho chúng tôi có kế hoạch lao động**

Hồi ở Pắc Bó, sáng ra Bác thường bố trí công việc cho chúng tôi làm. Ai không có việc được Bác tìm việc cho. Ai đã sắp xếp được công việc trong ngày, Bác thấy vui dù việc làm là rất nhỏ. Bác thường hỏi từng người:

- Hôm nay chú định làm gì?

- Thưa Bác, vá áo ạ!

- Được! Còn chú kia?

- Thưa Bác, nghiên cứu tài liệu ạ!

- Được! còn chú này chưa có việc gì à? Sách này hay đây, chú đọc đi.

Tôi cũng như các anh em khác thường được Bác chăm lo như vậy. Đặc biệt là khi chúng tôi nghiên cứu tài liệu, Bác thường hướng dẫn rất chu đáo giúp chúng tôi quen dần vào nề nếp. Đối với anh chị em phục vụ, Bác cũng ân cần chỉ bảo. Tôi nhớ có lần Bác nói với chị Trung người Cao Bằng:

“Nấu cơm rửa bát cũng phải có trật tự, có kế hoạch cụ thể. Trước khi nấu cơm phải kiểm củi rồi mới đổ gạo vào nồi vo, rồi nhóm lửa, và chạy đi lấy lá đọt cơm cạn đây vào. Chứ vo gạo rồi mới chạy đi kiểm củi thì thật là vô lý”

Việc nhắc nhở thường xuyên của Bác rèn luyện cho mọi người ở bên cạnh Bác có một thói quen sắp xếp công việc hàng ngày, rèn luyện cho bộ óc chúng tôi quen làm việc có kế hoạch, tránh sự tùy tiện tản mạn và nhất là tránh nhàn rỗi.

##### **Bài học:**

Phương pháp xây dựng kế hoạch có ý nghĩa to lớn trong việc thực hiện công việc. Nếu xác định được mục tiêu thì bạn đã biết được kết quả của việc thu hoạch, còn nếu bạn đã lên được kế hoạch thì điều đó đồng nghĩa với việc bạn đã vẽ được bản đồ để đi đến kết quả đó. Thật vậy, trong bất cứ công việc gì, nếu biết cách xây dựng kế hoạch thì bạn sẽ tiết kiệm được rất nhiều thời gian, vừa tránh được những sai sót trong quá trình thực hiện, hiệu quả công việc sẽ cao hơn.

## II. AN TOÀN GIAO THÔNG

Hàng ngày, chúng ta không khó bắt gặp những con số, hình ảnh, bài viết, phóng sự ... liên quan đến tai nạn giao thông được đăng tải trên khắp các mặt báo, bản tin thời sự truyền hình làm chúng ta không khỏi lo lắng. Theo thống kê của Ban an toàn giao thông quốc gia, mỗi năm trong cả nước có hàng ngàn gia đình mãi mãi mất đi người thân, hàng ngàn người phải mang theo thương tật suốt đời hay không còn khả năng lao động vì tai nạn giao thông. Tại Trường Đại học Lạc Hồng, thời gian qua đã có 6 vụ tai nạn giao thông, làm bị thương 8 sinh viên với nhiều mức độ khác nhau.

Theo kết quả điều tra về nguyên nhân các vụ tai nạn giao thông đường bộ trên địa bàn tỉnh Đồng Nai trong năm qua, hầu hết là do lỗi chủ quan của chính người điều khiển giao thông, trong đó phổ biến là các lỗi như: lái xe trong tình trạng có nồng độ cồn vượt quá mức cho phép, chạy quá tốc độ quy định, đi không đúng phần đường quy định, sử dụng điện thoại khi đang lái xe, không có tín hiệu khi chuyển hướng rẽ...

Hiện nay tại khu vực từ cơ sở 2 đến cơ sở 1, có rất nhiều bạn sinh viên điều khiển phương tiện giao thông đi ngược chiều. Tuy chỉ có một khoảng đường ngắn nhưng điều đó rất dễ gây ra tai nạn. Nhiều bạn còn dừng xe dưới lòng đường tại khu vực trước cổng trường để trò chuyện, gây cản trở các phương tiện tham gia giao thông. Lực lượng Công an giao thông thành phố Biên Hòa thường xuyên phối hợp với công an phường Bửu Long để xử lý các trường hợp vi phạm trên.

Theo Khoản 4, Điều 6, Nghị Định 171/2013/NĐ-CP quy định xử phạt người điều khiển, người ngồi trên xe mô tô, xe gắn máy (kể cả xe máy điện), các loại xe tương tự xe mô tô và các loại xe tương tự xe gắn máy vi phạm quy tắc giao thông đường bộ, phạt tiền từ 200.000đ đến 400.000đ đối với một trong các hành vi vi phạm sau đây:

- a) Chuyển hướng không giảm tốc độ hoặc không có tín hiệu báo hướng rẽ;
- b) Chở theo từ 03 (ba) người trở lên trên xe;
- c) Khi tín hiệu đèn giao thông đã chuyển sang màu đỏ nhưng không dừng lại trước vạch dừng mà vẫn tiếp tục đi, trừ trường hợp đã đi quá vạch dừng trước khi tín hiệu đèn giao thông chuyển sang màu vàng;
- d) Điều khiển xe chạy dưới tốc độ tối thiểu trên những đoạn đường bộ có quy định tốc độ tối thiểu cho phép;
- đ) Điều khiển xe thành đoàn gây cản trở giao thông, trừ trường hợp được cơ quan có thẩm quyền cấp phép;
- e) Điều khiển xe đi vào đường cao tốc, trừ xe phục vụ việc quản lý, bảo trì đường cao tốc;
- g) Điều khiển xe không đi bên phải theo chiều đi của mình; đi không đúng phần đường, làn đường quy định hoặc điều khiển xe đi trên hè phố;

h) Vượt bên phải trong các trường hợp không được phép;

i) Đi vào đường cấm, khu vực cấm; đi ngược chiều của đường một chiều, đường có biển “Cấm đi ngược chiều”, trừ trường hợp xe ưu tiên đang đi làm nhiệm vụ khẩn cấp theo quy định;...

Chúng ta có thể thấy, tai nạn giao thông không chỉ làm thiệt hại về tài sản, người thân, bạn bè lo lắng mà nó còn làm cho các bạn mất kiến thức khi phải nghỉ học để chữa trị. Để góp phần hạn chế tai nạn giao thông, các bạn sinh viên cần nghiêm chỉnh chấp hành Luật giao thông đường bộ bằng khẩu hiệu “Phía trước tay lái là sự sống, hãy lái xe bằng cả trái tim” các bạn nhé!

### **III. SỨC KHỎE, ĐỜI SỐNG SINH VIÊN**

#### **1. Bảo vệ sức khỏe khi trời nắng nóng**

Hiện nay thời tiết tại Đồng Nai và các tỉnh miền Đông Nam Bộ đang bước vào giai đoạn nắng nóng, nhiệt độ tăng cao đột ngột làm phát sinh nhiều bệnh, đặc biệt là những bệnh về tiêu hóa như tả, lỵ, thương hàn, tiêu chảy hay các bệnh ngoài da như rôm, sảy, mụn nhọt... Đó là còn chưa kể đến ảnh hưởng của nó lên các bệnh về tim mạch và hô hấp.

Thời tiết nắng nóng còn dễ làm thức ăn ôi thiu nên người ăn, đặc biệt ăn ở những hàng quán không đảm bảo vệ sinh, dễ bị ngộ độc thực phẩm. Khi trời nóng, chúng ta sẽ tìm cách uống mọi loại nước nhằm thỏa cơn khát, do đó dễ uống phải các loại nước giải khát không rõ nguồn gốc đã bị nhiễm bẩn. Khi quá nóng, hệ tiêu hóa kém hoạt động, ít bài tiết dịch tiêu hóa, khả năng hấp thu cũng kém đi nên ăn không ngon, chán ăn. Bạn cũng dễ bị đầy bụng, khó tiêu, đi ngoài.

Những người không quen ở ngoài trời nắng lâu cũng dễ bị say nắng, say nóng, nếu không biết cách cấp cứu kịp thời cũng có nguy cơ gây tử vong. Chưa kể thời tiết này là điều kiện thuận lợi cho một số loại virus, vi trùng phát triển nên càng dễ mắc bệnh. Tình trạng thường thấy ở các bạn sinh viên là mệt mỏi, uể oải, ngủ gật. Theo một số bạn sinh viên ở trọ cho biết, thời tiết như thế này dẫn đến phòng trọ của các bạn rất nóng, ngủ cũng không thể ngủ, phải đóng cửa phòng chạy ra ngoài đến khuya, khi thời tiết đã giảm nhiệt mới dám về phòng, khi về lại phải học đến 2-3 giờ sáng. Có bạn một ngày chỉ ngủ được 3-4 tiếng, gây rất nhiều mệt mỏi trong công việc.

Tình trạng phải “chạy nạn” vì nắng nóng xảy ra ở hầu hết những khu trọ của sinh viên, bởi điều kiện vật chất chưa được tốt ở các khu trọ. Một số kinh nghiệm để các bạn tự bảo vệ sức khỏe của mình trong điều kiện trời nắng như sau:

- Cần uống đủ nước mỗi ngày, ăn các loại thực phẩm sạch mát, các loại rau xanh, trái cây tươi. Hạn chế ăn uống các loại thực phẩm cay nóng. Tránh uống nước đá thường xuyên sẽ dễ bị viêm họng.

- Sắp xếp đồ đạc gọn gàng sạch sẽ, thường xuyên lau dọn để nơi ở thoáng mát.

- Không tắm ngay lúc người còn đổ mồ hôi, tránh việc tắm quá lâu dẫn đến cảm lạnh do nhiễm nước.

- Khi sử dụng máy lạnh, nên điều chỉnh ở nhiệt độ từ 23 đến 26 độ C.

## **2. Phòng chống cháy nổ mùa khô**

Với nhu cầu thực tế của sinh viên hiện nay, rất nhiều khu nhà trọ mới được xây dựng để cho sinh viên thuê ở. Chỉ tính riêng tuyến đường chính từ Ngã Tư Cầu Mới đến Khu du lịch Bửu Long đã có tới hàng trăm khu nhà trọ với quy mô lớn nhỏ khác nhau. Tuy nhiên, cũng có những nhà trọ chưa chú trọng đến vấn đề phòng chống cháy nổ. Thời gian gần đây trên các kênh thông tin thường xuyên đưa những bài viết liên quan đến các vụ cháy nổ tại các khu nhà trọ sinh viên, đặc biệt vào thời tiết hanh khô, nắng nóng như hiện nay thì nguy cơ của việc cháy nổ càng cao hơn.

Theo quan sát cho thấy, các chủ nhà trọ thường không chú trọng trong việc phòng cháy chữa cháy (PCCC). Một khu nhà trọ chỉ treo một đến hai bình chữa cháy cho có lệ, đối phó với các cơ quan chức năng, thậm chí có khu nhà trọ chỉ có vài phòng cho thuê thì không trang bị bình chữa cháy. Mặt khác, sinh viên cũng chủ quan, lơ là trong việc ý thức PCCC, sử dụng các thiết bị không cẩn thận để chập điện. Bên cạnh đó, việc sử dụng các loại bếp ga, bình ga mini đã cũ để nấu nướng rất dễ dẫn đến tình trạng cháy nổ. Hầu hết các phòng trọ sinh viên có diện tích nhỏ, chỉ bố trí vừa đủ cho không gian sinh hoạt, các lối ra vào lại hẹp nên khó chữa cháy khi hỏa hoạn xảy ra.

Công tác PCCC luôn luôn được Đảng và Nhà nước quan tâm, chỉ đạo thực hiện sát sao. Cháy nổ có thể gây nên những hậu quả nghiêm trọng về người và của, gây thiệt hại lớn đến nền kinh tế và ô nhiễm môi trường. Vì sự an toàn của bạn và cho cả xã hội, sinh viên cần chú ý:

- Thường xuyên kiểm tra độ an toàn của các đường dây dẫn điện, tắt hết các thiết bị điện khi không sử dụng.
- Sử dụng các loại bếp ga có độ an toàn cao, không sử dụng bình ga đã cũ, rỉ sét.
- Sắp xếp đồ đạc, vật dụng cá nhân gọn gàng, sạch sẽ. Không để các loại vật dụng dễ bắt lửa gần nơi nấu ăn.
- Chủ động tìm hiểu kiến thức về PCCC thông qua các kênh báo đài.

## **IV. THÔNG BÁO CHUNG**

### **1. Thêm phương thức tuyển sinh mới năm 2014**

- Trong kỳ tuyển sinh khóa 2014, ngoài việc thi đại học theo 3 chung vào tháng 7-2014 của Bộ Giáo dục, Nhà trường có thêm phương thức tuyển sinh mới cho tất cả các ngành học (trừ Dược sỹ), đó là **xét tuyển đại học chính quy dựa trên học ba cấp 3** (tức không cần thi đại học vẫn được xét tuyển học đại học chính quy). Các bạn học

sinh lấy điểm **trung bình 5 học kỳ 3 môn của khối ngành mình chọn học công lai, kết quả lớn hơn hoặc bằng 6** là đã có thể xét tuyển.

- Ví dụ: Bạn dự định xét tuyển riêng ngành Công nghệ kỹ thuật điện, điện tử. Ngành này có 2 khối xét tuyển, đó là khối A và A1. Như vậy:

- Đối với khối A (toán, lý, hóa), các bạn sẽ lấy điểm trung bình của 3 môn toán, lý, hóa ở lớp 10, lớp 11 và học kỳ 1 của lớp 12. Nếu điểm trung bình này trên 6.0 là có thể xét tuyển.

- Đối với khối A1 (toán, lý, ngoại ngữ), các bạn sẽ lấy điểm trung bình của 3 môn toán, lý, ngoại ngữ ở lớp 10, lớp 11 và học kỳ 1 của lớp 12. Nếu điểm trung bình này trên 6.0 là có thể xét tuyển.

Do đó, các bạn nên chọn điểm trung bình khối xét tuyển có điểm cao hơn để cơ hội trúng tuyển được dễ dàng.

*Mọi chi tiết, các bạn liên hệ phòng tuyển sinh (061) 3.952.188 - 0943.058.699 để được giải đáp và hướng dẫn.*

## **2. Về việc đóng tiền học kỹ năng mềm**

Trung tâm kỹ năng mềm thông báo: Thời hạn đóng học phí học kỹ năng mềm học kỳ 2 năm học 2013 - 2014 hạn chót là vào ngày 31/03/2014. Những sinh viên chưa đóng học phí cần nhanh chóng đến phòng Tài vụ để đóng tiền. Sau ngày 31/03/2014, Trung tâm sẽ khóa sổ để phân lớp và lên lịch học, Trung tâm không gia hạn đóng học phí và không giải quyết các trường hợp với bất kỳ lý do gì.

## **3. Hưởng ứng Giờ Trái đất (29/3/2014)**

Giờ Trái đất (trong tiếng Anh là Earth Hour) là một sự kiện quốc tế hằng năm, do Quỹ Quốc tế Bảo vệ Thiên nhiên (World Wildlife Fund) khuyến các hộ gia đình và cơ sở kinh doanh tắt đèn điện và các thiết bị điện không ảnh hưởng lớn đến sinh hoạt trong một giờ đồng hồ vào lúc 20h30 đến 21h30 (giờ địa phương) vào ngày thứ Bảy cuối cùng của tháng Ba hàng năm (năm 2014 là ngày 29/3). Mục đích của sự kiện này nhằm đề cao việc tiết kiệm điện năng, làm giảm lượng khí thải Dioxit cacbon, một khí gây ra hiệu ứng nhà kính và nhằm đánh động sự chú ý của mọi người với ý thức bảo vệ môi trường.

Để thể hiện việc hưởng ứng Giờ Trái đất năm 2014 với khẩu hiệu “Hãy hành động để Trái đất thêm xanh”, các bạn sinh viên hãy tắt đèn và các thiết bị điện không cần thiết trong Giờ Trái đất từ 20h30 đến 21h30 thứ 7 ngày 29/3.

## **V. NỘI DUNG THÔNG BÁO CỦA KHOA**

Ngoài những nội dung trên, GVCN/CVHT phổ biến cho sinh viên các thông báo của khoa; nắm bắt thông tin sinh viên; tư vấn, trợ giúp sinh viên học tập; hướng dẫn các chính sách hỗ trợ sinh viên; hướng dẫn đánh giá, chỉnh sửa kết quả rèn luyện sinh

viên; phổ biến khung xử lý kỷ luật sinh viên; phối hợp với khoa và tổ chức đoàn thể giáo dục đạo đức, tác phong, lối sống cho sinh viên.

Khuyến khích sinh viên phát biểu ý kiến, trình bày thắc mắc để giải đáp hoặc hướng dẫn sinh viên liên hệ công tác với các Phòng/Khoa khác.

GVCN/CVHT cung cấp cho sinh viên số điện thoại của cá nhân, địa điểm và số điện thoại của văn phòng khoa để sinh viên thuận tiện trong việc giải đáp thắc mắc hoặc giải quyết các vấn đề liên quan đến sinh viên.

Sau buổi sinh hoạt lớp, GVCN/CVHT ghi nhận ý kiến của sinh viên, hàng tháng gửi về phòng Công tác sinh viên để tổng hợp báo cáo Ban Giám hiệu.

Trên đây là gợi ý một số nội dung sinh hoạt lớp phổ biến cho sinh viên, đề nghị GVCN/CVHT tìm hiểu và bổ sung thêm các nội dung để đảm bảo đầy đủ thông tin cung cấp cho sinh viên.

**KT HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

***Nơi nhận:***

- Ban Giám hiệu (để báo cáo);
- Các Khoa (phổ biến cho sinh viên);
- Lưu.

(Đã ký)

**NGUT.TS Nguyễn Thị Thu Lan**